

BISTRO DIMENSIONE

Ein Ort der Begegnung und Integration

Viele Menschen sind den heutigen Anforderungen in Beruf und Familie nicht mehr gewachsen und geraten aus unterschiedlichen Gründen unter Druck. Manche werden psychisch krank und scheiden deshalb aus dem Erwerbsleben aus. Fehlende Tagesstruktur, Rückzug, Isolation und Leiden können die Folgen sein und bewirken nicht selten ein Leben am Rand der Gesellschaft. Hier wollen wir einen Beitrag leisten!

Im Jahr 2006 entstand die Idee, in den Räumlichkeiten des „Dimensione“ ein Projekt für psychisch beeinträchtigte Menschen einzurichten. Rasch entwickelte sich das BISTRO DIMENSIONE zu einem begehrten, besonderen Lokal. Passanten, Bewohner/-innen des Quartiers, Bekannte, Sympathisanten und Geschäftsleute haben den „Ort mit Herz“ entdeckt. Das spezielle Konzept richtet sich auch an Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung oder mit sozialen Problemen. So trifft sich gegenwärtig einmal pro Woche die Gruppe „Menschen mit Zeit“ im BISTRO DIMENSIONE zum Plaudern, Spielen, Zuhören und Zeitung Lesen. Zudem startet an einem Nachmittag jeweils eine Wandergruppe zu einem Ausflug in die Umgebung von Winterthur; dies ist vor allem ein Angebot für erwerbslose Menschen.

Die Arbeit bringt wieder Struktur ins Leben

Das BISTRO DIMENSIONE integriert primär Menschen mit psychischer Beeinträchtigung und Langzeitarbeitslose. Es richtet sich an Personen mit einer mittleren psychischen Beeinträchtigung, die etwas belastbar sind und etwas Stressresistenz und Sozialkompetenz als Ressourcen mitbringen. Für suchtkranke Menschen (Drogen und Alkohol) sowie für solche, die sich selbst oder andere gefährden, ist das BISTRO DIMENSIONE nicht geeignet. Es ersetzt keine bestehende Therapie oder Begleitung und bietet keine therapeutischen Angebote, es ergänzt diese lediglich. Die Mitarbeitenden sind diesbezüglich selbstverantwortlich. Das BISTRO DIMENSIONE bietet in verständnisvollem Rahmen alle Arbeiten im Gastrobereich. Die Stärken der Mitarbeitenden können im Rahmen ihrer Möglichkeiten eingesetzt werden.

Psychisch beeinträchtigte Menschen können vorübergehend oder längerfristig Halt, Verständnis, Solidarität und das Gefühl der Zugehörigkeit und des „Gebrauchtwerdens“ erfahren. Durch das Üben lebenspraktischer Fertigkeiten werden Selbstständigkeit, Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen gefördert.

Diese Stärkung führt nach kürzerer oder längerer Zeit oft zu weiteren persönlichen und beruflichen Entwicklungsschritten.



Dabei sein und mitwirken – heraus aus der Isolation!

Es sind keine besonderen Voraussetzungen nötig. Interessierte Personen füllen beim ersten Gespräch einen Fragebogen aus. Ein schriftlicher Lebenslauf sowie die Darlegung der Gründe und Wünsche helfen, eine möglichst angepasste Mitarbeit abzuklären. Einer Aufnahme ins Team geht eine zweiwöchige Schnupperzeit voraus.

Das Lokal - ein interessanter Ort, saisongerecht und günstig

Das BISTRO DIMENSIONE ist von Montag bis Freitag von 9 bis 17 Uhr geöffnet. Das freundliche Lokal befindet sich im Herzen der Winterthurer Altstadt und bietet im Innern Platz für 40 bis 45 Personen. Der ruhige und grösstenteils schattige Hinterhof wird im Sommer von den Gästen sehr geschätzt.

Das BISTRO DIMENSIONE strebt einen abwechslungsreichen Menüplan mit frischen, saisongerechten Produkten an. Jeden Tag gibt es ein Hauptmenü, dazu gehört eine Suppe oder ein Salat. Auf der Homepage können sich Gäste über den Menüplan informieren. Soweit möglich wird alles im Betrieb hergestellt. Selbstgebackene Pizzas, Kuchen und anderes Gebäck ergänzen das Angebot. Pro Tag werden jeweils 30 bis 40 Mittagessen serviert. Der Menüpreis ist günstig – mit der Kulturlegi und für Personen in Ausbildung gibt es aufs Essen 30 Prozent Rabatt.

Kulturelles und geschlossene Veranstaltungen

Am Abend und am Wochenende kann das BISTRO DIMENSIONE für Apéros, Geschäftsessen, Feiern usw. gemietet werden. Das Team kocht und bewirbt die Gäste. Ab und zu finden Konzerte sowie Lesungen statt, am letzten Montag im Monat zudem das Dimensione-Jassturnier. Ausserdem stellen für jeweils einige Wochen Kunstschaffende ihre Werke aus.

Unsere Organisation

Das BISTRO DIMENSIONE wird von einem Dreierteam geleitet. Wir bieten Arbeitsstellen für über 30 regelmässige Mitarbeitende, die an einem bis vier Halbtagen arbeiten. Wir teilen uns folgende Funktionen:

Betriebsleitung: Gesamtverantwortlich für Personal- und Betriebsführung, Organisation Küche, Werbung, Öffentlichkeitsarbeit.

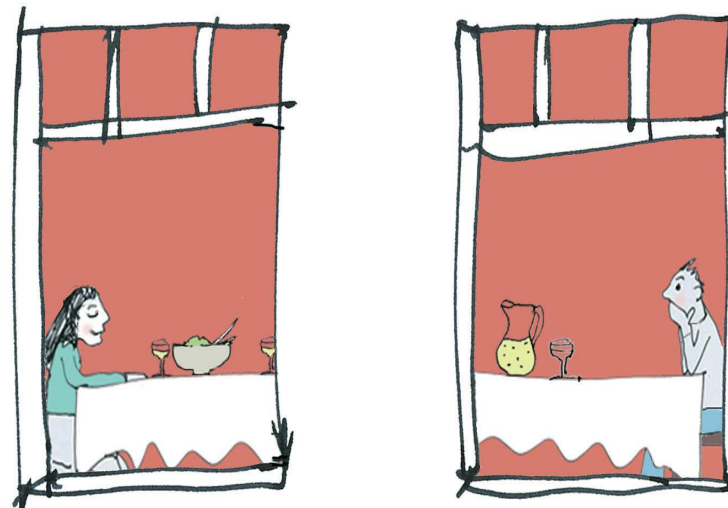
Supporter/-innen: Tagesverantwortliche in der Küche oder Service.

Mitarbeiter/-innen: individuell eingesetzt in Küche, Buffet, Service, Einkauf, Entsorgung, Reinigung, Wäscherei, Büro, Pflanzenbetreuung.

Gastköche und freiwillige Helfer/-innen: Etwa einmal pro Monat wirkt ein Gastkoch im Dimensione. Bei personellen Engpässen springen freiwillige Helfer/-innen ein.

Geld und Geist

Der Betrieb des BISTRO DIMENSIONE deckt die Kosten für die Miete, den Einkauf der Produkte sowie alle Betriebsaufwendungen und leistet einen begrenzten Beitrag an die Personalkosten. Die meisten Mitarbeitenden beziehen eine IV-Rente oder Sozialhilfe, sie erhalten an ihren Arbeitstagen das Mittagessen und die Getränke gratis, jedoch keinen anderen Lohn. Die Löhne der Betriebsleitung sind hauptsächlich durch Spenden von Privatpersonen, Beiträge privater oder öffentlicher Institutionen und Stiftungen zu finanzieren.



Illustrationen:
Lilian Caprez

Trägerverein Pro Dimensione sucht SIE !

Der Trägerverein PRO DIMENSIONE ist die Trägerschaft des Projektes. Er ist politisch und konfessionell neutral. Der Verein zählt heute über 200 Mitglieder. Zu seinen wesentlichen Aufgaben gehören die Beschaffung der nötigen finanziellen Mittel sowie die Öffentlichkeitsarbeit.

Ihre Mitarbeit oder Mitgliedschaft würde uns sehr freuen!

Winterthur, im September 2010